



Certifikovaná výživová poradkyně Katka Kaprinay

Cenník na rok 2018

Vstupná konzultácia 10,-€

zahrňuje upresnenie a doplnenie údajov uvedených klientom vo vstupnom dotazníku, meranie zloženia tela klienta, vyhodnotenie ďalších diagnostických výstupov, rozbor doterajšieho životného štýlu a stravovacích návykov klienta, návrh základných bodov stravovacieho plánu, plánu pohybových aktivít a suplementácie (cca 1 – 1,5 hodiny)

Vypracovanie individuálneho stravovacieho plánu 80,-€

na obdobie dvoch týždňov, vrátane pitného režimu, prípadného suplementačného plánu a plánu pohybových aktivít

Následné konzultácie:

- * osobná (vrátane kontrolného merania) 25,- EUR/h
- * telefonická a Skypová 15,- EUR/h
- * e-mailová 5,- EUR/štandardný mail

Vypracovanie stravovacieho plánu na ďalšie obdobie:

- * na 14 dní 40,- EUR

**Pre stálych klientov J&F-it SPORTS vo Veľkých Úľanoch
je poskytovaná zľava vo výške 20 %**

* hviezdičkou označené služby sú určené len pre klientov, ktorým bol u nás vytvorený individuálny stravovací plán
Ceny sú konečné. Nie som platca DPH. Ceny sú platné od 01.01.2018 do vydania nového cenníka.



Katarína Kaprinay



katka610@gmail.com



zdravojeme.sk



0905 784 858



katarina610



fb.com/zdravojeme